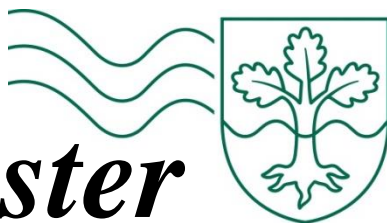


ViPensionister



Nr. 1

April 2018 – Juli 2018

12. årgang



Foto: Egedal Kommune Fotoarkiv

Rhododendron ved Søhøjpark i Ølstykke

Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand.
Oplag ca. 5.800.

Næste nummer udkommer i august 2018.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **11. juni 2018**.

Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er:

**Per Veise, mail: vpveise@mail.dk
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:
www.egedalkommune.dk/vipensionister

Redaktionsgruppe:

<i>Per Veise (ansvarshavende)</i>	<i>tlf. 29 62 09 20</i>	<i>vpveise@mail.dk</i>
<i>Per Husted Sørensen</i>	<i>tlf. 21 47 26 25</i>	<i>husted@smoerumnet.dk</i>
<i>Jørgen Storm</i>	<i>tlf. 29 27 96 02</i>	<i>stormto@hotmail.com</i>
<i>Ole Lind Larsen</i>	<i>tlf. 20 25 28 83</i>	<i>olelindl@post9.tele.dk</i>
<i>Rune Thielcke</i>	<i>tlf. 72 59 74 11</i>	<i>rune.thielcke@egekom.dk</i>
<i>Ruddi L. Würtzen (layout)</i>	<i>tlf. 40 16 68 78</i>	<i>ruddi@mail.dk</i>

Indholdsfortegnelse:

Fra Redaktionen	3
Nyt fra Seniorrådet	5
Hvad var det så?	7
Legitimationskort	8
Fremtidsfuldmagter	9
Smagsprøver på synkevenlig mad	11
Portræt af en forening, "Frivillige hænder i Veksø"	13
Egedal vil være demensvenlig	14
Sporarbejde på Frederikssundbanen	16
Kend din kommune, Søsum	17
Hvad vil Seniorrådet de næste fire år	18
Hvad er det?	21
Seniorrådets opgavefordeling	22
Seniorrådet og foreningssiderne	23

Fra Redaktionen

Af Per Veise



Hermed udkommer ViPensionister nr. 1 i 2018. Det er ikke alene nr. 1, men også det første, som den ny redaktion står for. Se lidt mere om den ny redaktion under Nyt fra Seniorrådet på side 5.

Uændret blad

Den ny redaktion, som ikke er så ny endda!!, har fordelt opgaverne imellem os, og vi har alle været med til at skrive eller fremskaffe artiklerne til denne udgave. Vi har sjældent stofmangel, det havde vi heller ikke denne gang, tværtimod.

Men hvis nogle af vore læsere har ideer til gode indslag, er I som altid velkomne til at skrive til os. Det gælder også, hvis I har positiv/negativ kritik, så skriv til redaktionen eller ring til en af os.

Dette nummer

har som hidtil en række faste rubrikker. Dels bringer vi foreningsregisteret, hvor kommunens ældreforeninger har mulighed for at præsentere sig ganske kort eller som minimum oplyse om kontaktperson, adresse m.v. Desuden prøver vi at give en løbende orientering om Seniorrådets arbejde, og lige her i "Fra Redaktionen" giver vi en kort præsentation af bladets indhold.

Vi tror, at de to indlæg 'Hvad er det?' og 'Hvad var det så?' er så populære, at vi fortsætter med at bringe dem. Heldigvis er der blandt læserne mange, der har "underlige tingester" liggende, som de gerne vil vide mere om. Og hvis alt andet glipper, finder Ruddi Würtzen, som står for de to indslag, helt sikkert noget interessant, som vi kan gætte løs på.

Hvad vil Seniorrådet

Jørgen Storm har skrevet en artikel, hvor han har interviewet formanden for det ny Seniorråd.

Der har endnu ikke været tid til at drøfte en egentlig ny handleplan for rådet. Men da den ny formand ikke er ny (han var også formand i det forrige råd), har han både erfaringer fra tidligere og idéer fra nu. Læs interviewet med Bjarne Larsen, og bliv lidt klogere på hans tanker om arbejdet i den netop påbegyndte valgperiode.

Synkevenlig mad

På landsplan har 60 – 80 % af beboerne på plejecentre problemer med at tygge eller synke maden. Hvor mange der er i Egedal Kommunes plejecentre er ikke oplyst, men den kommunale madservice er rigtig langt med at udvikle synkevenlig mad. Læs kommunikationspartner Marianne Brandts spændende artikel om maden og hør, hvad Seniorrådet synes om maden.

Demensvenlig kommune

Egedal Kommune ønsker at være demensvenlig. Det vurderes, at der nu er ca. 500 borgere i Egedal med demens i en eller anden grad. I 2025 vil antallet være steget med 50 %, og sådan vil udviklingen fortsætte. Derfor er det vigtigt at gøre noget for de demente.

Kommunen har fået puljemidler fra Sundhedsstyrelsen, så man for eksempel kan medvirke til at lokalsamfundet (supermarkeder og andre der har stor borgerkontakt)

får større indsigt og forståelse for demensramte borgere. Målet er, at man bl.a. får større viden, indsigt og forståelse for demenssygdomme, således at kommunen bliver et trygt og demensvenligt samfund at færdes i.

Der er desværre ikke plads

til nærmere omtale af endnu nogle interessante artikler. Jeg håber, at du alligevel får tid til at læse artiklerne om Fremtidsfuldmagter, Identifikationsbevis for slet ikke at tale om portrættet af Veksøs Varme Hænder eller Pendlerklubbens nyttige orientering om, hvordan S-togene kører hen over sommeren.

Lige nu (5. marts) er sneen faldet tæt over kommunen. Foråret starter efter kalenderen den 1. marts.

Jeg håber, at foråret er kommet ”rigtigt”, når du læser dette blad.

God læselyst! – Godt forår og god sommer.



Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



Det nye Seniorråd, som tiltrådte 1. januar har tre nye medlemmer (plus seks genvalgte), har allerede afholdt tre møder.

De tre nye er:

*Kirsten Daugaard, Ølstykke
Per Husted Sørensen, Smørum
Susanne Kongsaa, Ølstykke*



Vi byder velkommen til dem alle tre og ser frem til fire års samarbejde til gavn og glæde for Egedal Kommunes seniorer. Efter de tre første møder synes jeg, vi er kommet godt fra start, og at alt tyder på, vi vil få et godt og værdifuldt samarbejde.

Nogle traditioner fortsættes

I den forrige periode havde vi tradition for, at formanden for Social- og Sundhedsudvalget, deltog i Seniorrådsmødernes første time. Det havde vi stor glæde af, og det er heldigvis besluttet, at dette fortsætter i den ny valgperiode. Det er jo endda sådan, at det ny Social- og Sundhedsudvalget, har samme formand som tidligere, Vicky Holst Rasmussen.

Desuden fortsættes traditionen med, at Social- og Sundhedsudvalget, og Seniorrådet holder to fællesmøder om året. Vi i Seniorrådet er glade for, at det tætte samarbejde med det politiske niveau fastholdes. Vi mener, det er nyttigt, at der holdes en tæt

kontakt, så vi ved, hvor vi har hinanden.

Seniorrådet havde tidligere førstesuppleanten som fast mødedeltager. Det har vi besluttet, at vi vil fortsætte med i denne periode. Det giver god mening, at suppleanten er godt inde i tingene, og desuden giver det ekstra ideer og arbejdskraft. Tilfældigvis er førstesuppleanten den samme som i forrige periode nemlig Jørgen Lange, Ølstykke.

Faste tilbagevendende arrangementer

I lighed med tidligere har Seniorrådet besluttet at gennemføre en huskeuge, som vil blive afholdt i uge 38. Vi vil ligeledes, som i tid-

ligere år, gennemføre FN's Internationale Ældredag, og det sker fredag den 28. sept. Notér datoen allerede nu, der plejer at være rift om billetterne.

ViPensionisters redaktion

Den relativt lille udskiftning af Seniorrådsmedlemmer betyder tilsvarende lille udskiftning af redaktionen. Lisbeth Solgaard, som ikke genopstillede til valget, er jo dermed ude af redaktionen. Ny i redaktionen er Per Husted Sørensen. Velkommen.

Navnene på den samlede redaktion kan ses på side 2 i bladet. Der vil ikke lige nu ske store ændringer i den redaktionelle linje, og vi vil fortsat udkomme primo april, august og december. Vi er som altid parate til at lytte til vore læseseres gode forslag og idéer til fortsat udvikling af bladet.

Nye politikker, nyt plejecenter

Egedal Kommune har såvel en ældrepolitik som en værdighedspolitik. Disse skal revideres i indværende år, og der skal indarbejdes et nyt emne: ”Pårørende” således, at der nu bliver opsat mål for, hvordan kommunen kan støtte pårørende til syge og svækkede familiemedlemmer. Seniorrådet er

allerede inviteret til at deltage i dette arbejde, som vi ser frem til med interesse.

Vi er også blevet lovet, at vi tidligt bliver inddraget i planlægningen af et nyt plejecenter. Det forventes, at der skal bygges et nyt plejecenter mod slutningen af valgperioden, dvs. senest i 2021. Lige nu overholder Egedal Kommune ventelistegarantien. Vi vil følge udviklingen, og holder øje med, om det fortsat vil kunne lykkes at overholde garantien.

Første fællesmøde

mellem Social- og Sundhedsudvalget og Seniorrådet, blev afholdt i starten af februar. Især i Social- og Sundhedsudvalget er der indvalgt mange nye byrådsmedlemmer, men også i Seniorrådet er der nye medlemmer. Derfor var der ikke så mange store politiske udmeldinger, men det var mit klare indtryk, at der fra begge sider er en interesse for og vilje til en åben dialog, som jeg håber, vi vil få glæde af i de kommende måneder og år.

Alt i alt

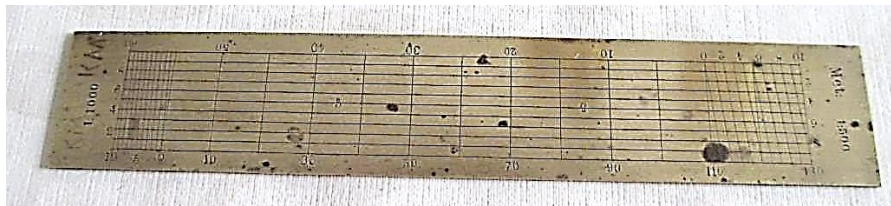
synes jeg, vi er kommet godt fra start. Jeg tror, at vi bliver et godt hold!



Hvad var det så? Af Ruddi Würtzen



I december nummeret af ViPensionister spurgte vi, om der blandt vore læsere var nogen, som kunne fortælle om den afbillede genstand. Der er kommet hele fem enslydende svar.



Det er et skaleringsværktøj med det fine navn:

Transversalmålestok

Læserne fortæller, at den er blevet anvendt af for eksempel landmålere, konstruktører og korttegnere, når de skulle afsætte mål så nøjagtigt som muligt på kort og tegninger.

Man brugte en stikpasser til at afsætte mål med. Ved at benytte de forskellige skalaer på transversalmålestokken kunne man overføre afstande og mål meget præcist.

På gamle matrikel- og sognekort

kan man tit se transversalmålestokken aftegnet med relevant størrelsesforhold.

En af læserne fortæller, at han i 1960'erne er blevet undervist i landmåling og korttegning på Landbohøjskolen af direktør, professor Niels Thorkil-Jensen, der var en markant repræsentant for sit fag. Han sagde engang:

"Når man antager et ungt menneske, behøver man ikke anbefalinger. Det er nok at bede vedkommende om at tegne en Transversalmålestok. Resultatet siger alt".

Stor tak til vore fem læsere for beskrivelser og anekdoter.

På side 21 har vi en ny opgave, som vi beder vore læsere komme med et bud på navn og anvendelse af.

Legitimationskort Af Per Husted Sørensen



Det er muligt at ansøge om at få et legitimationskort, hvis du er 15 år eller derover. Det kræver, at du har en folkeregisteradresse i Danmark. Legitimationskortet er ikke obligatorisk.

Det kan være relevant for dig at ansøge om et legitimationskort, hvis du ikke har kørekort eller pas.

Du kan bruge legitimationskortet i en række hverdagssituationer som legitimation, hvor du skal bevise hvem du er, ligesom pas og kørekort også i dag anvendes som legitimation i andre situationer end ved rejse og kørsel.

Legitimationskortet giver **ikke** ret til ophold i Danmark eller til at arbejde i Danmark.

Legitimationskortet kan desuden **ikke** anvendes, når du skal til lægen. Her skal du i stedet medbringe dit sundhedskort.

Legitimationskortet har **ikke** generelt til formål at fungere som rejselegitimation, for eksempel i forbindelse med rejser i Schengen.

Du vil imidlertid kunne anvende legitimationskortet ved indrejse i Sverige til at dokumentere din nationalitet.

Det gælder dog ikke, hvis du har fået udstedt den første udgave af legitimationskortet, der ikke indeholder oplysning om nationalitet.

Ny udgave af kortet

Selvom der nu er kommet en ny udgave af kortet, er den første udgave af legitimationskortet (dvs. uden oplysning om nationalitet), stadig gyldigt indtil udløbet af gyldighedsperioden.

Vær opmærksom på, at du skal betale gebyret igen, hvis du ønsker at få udstedt et legitimationskort, hvor der også står din nationalitet. I nogle kommuner kan der være en omstillingsperiode, og der kan derfor gå noget tid, før du kan få legitimationskortet i den nyeste udgave med oplysning om nationalitet.

Egedal
Kommune

BORGERSERVICE

Kortet kan fås ved henvendelse til Borgerservice og koster 50,- kr.

Fremtidsfuldmagter ***- en nyskabelse*** ***Af Jørgen Storm***



Vi ønsker vist alle selv at bestemme over eget liv, dagligdag og i videst muligt omfang over vores fremtid. Det lader sig heldigvis gøre, så længe vi er i stand til det, men hvad nu, hvis vi eller vore nærmeste rammes af akut eller snigende sygdom, der sætter os ude af stand til selv at handle?

Vi fik i 2016 ”***Lov om fremtidsfuldmagter***”, der trådte i kraft sidste år. Loven er en nyskabelse, og den bryder med det gamle system, hvor Statsforvaltningen uden samtykke og efter omstændighederne uden inddragelse af borgeren kan iværksætte et værgemål, hvis alvorlig sygdom rammer.

Formålet med loven er at styrke retten til selvbestemmelse og gøre det muligt for den enkelte under betryggende former at påvirke eget liv og fremtidige forhold på trods af sygdom eller tab af mental kapacitet – for sig selv og for sine nærmeste.



Man kan nu med en fremtidsfuldmagt selv bestemme, hvad der skal ske, og hvem der skal repræsentere sig, hvis man engang i fremtiden ikke længere selv har evne til at varetage sine økonomiske eller personlige forhold. Fremtidsfuldmagten er ”et hvilende dokument”, der først træder i kraft, når fuldmagtsgiveren ikke længere selv kan råde.

Ønsker man at lave en fremtidsfuldmagt, skal man naturligvis vælge en person, man har tillid til, en person man er tryk ved at give adgang til egne forhold og en person, der er kompetent og villig til at påtage sig opgaven. Denne person skal varetage dine interesser.

En fremtidsfuldmagt er som alle fuldmagter et vigtigt dokument.

Den skal registreres og underskrives digitalt i fremtidsfuldmagtsregisteret, hvor den bliver tilgængelig for fuldmagtsgiver, Statsforvaltningen og domstolene.

Man skal som fuldmagtsgiver omkring en notar, som skal bevidne, at man kan handle fornuftigt på det tidspunkt, hvor man opretter fremtidsfuldmagten.

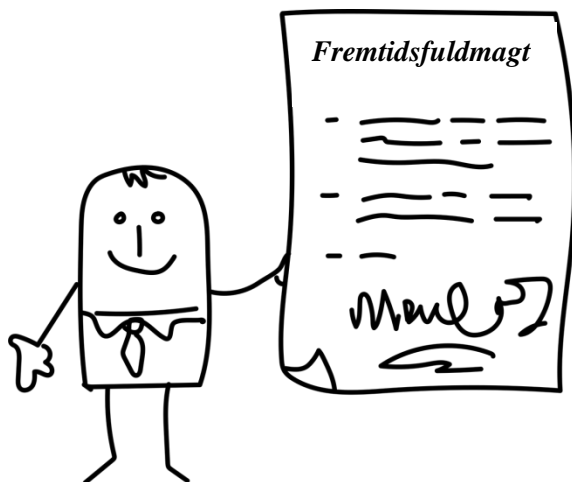
Bliver det i fremtiden aktuelt at gøre brug af fuldmagten, skal den "sættes i kraft" rent juridisk. Dette afgøres af Statsforvaltningen på baggrund af en lægeerklæring om fuldmagtsgiverens (din) aktuelle helbredstilstand.

Fremtidsfuldmagten er relevant for personer, der diagnosticeres med en demenssygdom. På et tidligt stadie i sygdomsforløbet og under betryggende former kan man nu selv udpege den eller de personer, der på et eventuelt senere tidspunkt skal varetage ens forhold.

Den er også relevant for personer, som ikke aktuelt er syge, men som ønsker at sikre deres økonomiske og/eller personlige forhold i tilfælde af eventuel senere sygdom eller ulykke.

En fremtidsfuldmagt giver dig mulighed for at sikre din fremtid, hvis eller når du ikke selv kan!

Vil du vide mere eller lave en fremtidsfuldmagt, bør og kan du søge hjælp og rådgivning hos en advokat.



Smagsprøver på synkevenlig mad

Af Marianne Brandt med input fra
teamleder Ida Byrgiel og Seniorrådet



Da Seniorrådet mødtes på rådhuset i Egedal var det til smagen af den synkevenlige dysfagi-mad fra Egedal Kommunes Madservice.

På Seniorrådets møde den 1. marts var det med flere nye medlemmer, og derfor var teamleder Ida Byrgiel inviteret med for at fortælle, hvad Madservice kan tilbyde borgerne i Egedal Kommune. Snakken gik livligt på mødet, og Seniorrådet havde mange spørgsmål. Særligt dagens indslag med dysfagi-mad faldt i god jord hos medlemmerne.

Dysfagi-mad er mad med en modificeret konsistens, så den kan spises uden besvær, hvis man har problemer med at tygge og synke maden.

”På landsplan er der 60-80 % af borgere på plejecentre, der lider af synkebesvær i større eller mindre grad - også kaldet dysfagi. Når en borger oplever problemer med at tygge eller synke maden rigtigt, kan det ikke kun virke generende og give ubehag – det kan også resultere i fejlsynkning og medføre lungebetændelse og indlæggelse eller alternativt sondemad,” for-

talte Ida Byrgiel, der havde taget smagsprøver med til Seniorrådet.

Smagen af rigtig mad

Der var både forundring og begejstring at spore ved Seniorrådets medlemmer, da smagsprøverne blev præsenteret på mødebordet. Både konsistens og smag fik en bemærkning med på vejen.

”Sikke en fantastisk oplevelse at få lov til at smage på retterne. Jeg kan slet ikke forstå, at I kan få den helt rigtige smag frem. Tænk at man kan smage både den helt rigtige rugbrødssmag og smagen af æg og rejer. Det er jo helt vildt. Jeg har ikke engang brug for at putte salt og peber på,” lød det fra Annie Havnsø Thomasen.

”Jeg kunne også sagtens smage, at det var roastbeef med remoulade og agurk, som jeg fik serveret. Selve konsistensen var også en rigtig rar fornemmelse i munden. Jeg kan godt fornemme, at det ville være nemt at synke, hvis man

havde problemer med det,” tilføjede Bjarne Larsen.

Kompliceret proces i flere trin

Egedal Kommunes Madservice har arbejdet intenst på at udvikle den synkevenlige dysfagi-mad, så den præsenterer sig godt, er nærende og ikke mindst smager, som den skal. En kompliceret proces i flere trin.

”Lige nu er det især borgernes frokost, som vi arbejder på at udvikle. Vi kan tilbyde både gelebrugbrød, og gelefranskbrød, en del kødpålæg, æg, rejer samt pynt til madderne så som tomater og syltede agurker,” fortalte Ida Byrgiel.

En del af fællesskabet

Det at spise sammen med andre og være en del af fællesskabet er også et vigtigt aspekt.

”Ingen kan lide at skille sig ud. Det gælder også for beboerne på vores plejecentre. Derfor har vi gjort os umage for, at dysfagi-maden skal ligne den mad, de andre får ved bordet. Serveres der f.eks. æggemadder til frokost, får de borgere, der har behov for dysfagi-mad også en æggemad – dog med en anden konsistens,” sluttede Ida Byrgiel.

Madservice leverer mad til omkring 200 borgere på Egedals plejecentre og døgnpladser. Derudover er der omkring 70 hjemmeboende borgere, der er visiteret til madordningen.



Portræt af en forening

Af Ole Lind Larsen



Frivillige Hænder i Veksø

'Frivillige Hænder' i Veksø blev stiftet i 2014 af Veksø Menighedsråd med det formål at bidrage til et lokalsamfund, hvor det er naturligt, at man hjælper hinanden. "Initiativet skal virke som en udvidet form for nabohjælp - sat i system", fortæller Hans-Erik Pedersen, der har været formand for Veksø Menighedsråd. Han har siden start stået i spidsen for denne hjælp.

"Med vores arbejde satser vi på at gøre en forskel i lokalområdet og gøre Veksø til en bedre by at bo i – og flytte til. Ideen var og er, at kirken kommer tættere på borgerne. Ikke fordi vi skal ud og missionere og forkynde, men fordi det er en del af kirkens idégrundlag at udøve diakoni i lokalområdet. Derfor går vi ud og tilbyder at hjælpe der, hvor de offentlige ydelser stopper. Vi tager os naturligvis ikke af opgaver, som håndværkere skal tage sig af." fortæller Hans-Erik Pedersen.

Målgruppen er dem, der bor i Veksø. Det er ikke kun ældre – men også den travle børnefamilie.

Indtil nu har Frivillige Hænder haft hænder nok til de opgaver, som er kommet, men der kan altid bruges flere hænder fast eller ad

hoc. "Min opfattelse er, at behovet faktisk er til stede i større grad, end vi bliver spurgt. Jeg tror, at folk holder sig tilbage. De vil ikke ligge nogen til last, så de skal nødes og opfordres, for de vil ikke være til ulejlighed. De tror simpelthen ikke på, at det kan være gratis, og at der er folk, der vil gøre noget uden at få noget for det, men det er det altså."

'Frivillige Hænder' i Veksø, som lige nu består af otte personer, har også taget initiativ til at oprette VEKSØ SPISER, hvor der 3 – 4 gange i den mørke tid inviteres til en hyggelig aften med en to retters menu og ofte indledt med en halv times fortælling eller børneaktivitet. Det er blevet en stor succes med fuldt hus hver gang. Desuden giver 'Frivillige Hænder' også en hjælpende hånd ved

arrangementer i Veksø by, blandt andet til 'Jul i Veksø', til Sankt Hans og til vedligeholdelse af byens petanquebane.

'Flittige Hænder' deltager også i 'Veksø Synger', som er oprettet af Veksø Menighedsråd – med adgang for alle.

Kontakt Hans-Erik Pedersen
tf. 40 57 30 42 eller frivilligehaenderiveksoe@gmail.com
hvis du vil høre mere om 'Flittige Hænder'



Egedal vil være en demensvenlig kommune

Af Marianne Brandt

Antallet af borgere, der er ramt af en demenssygdom, er stigende i Egedal Kommune. Med dette følger behovet for konkret viden og redskaber til bedre at kunne håndtere mødet med et menneske med demenssygdom. Vores mål er, at Egedal skal være en demensvenlig kommune, hvor vi står sammen om at skabe tryghed og forståelse i lokalsamfundet.

”Jeg mister ikke bare tråden i samtalen. Jeg glemmer, hvem det er, jeg taler med.”

En demenssygdom er en sygdom i hjernen, der for eksempel kan medføre svækkelse af evnen til at formulere sig, genkende, overskue og handle logisk. En demenssygdom ledsages ofte af usikkerhed, ængstelse, ensomhed og

depression, ligesom ændringer i både adfærd og personlighed ofte er en del af sygdommen.

At omgivelserne har viden og forståelse for demenssygdomme, er det første skridt og en stor hjælp for mennesker med en demenssygdom, eftersom det kan være svært at vurdere, hvordan

man handler korrekt i mødet med en demensramt.

Puljemidler

Med tildeling af puljemidler fra Sundhedsstyrelsen får Egedal Kommune mulighed for at sætte ekstraordinært fokus på at gøre Egedal til en mere demensvenlig kommune, hvor borgere med demenssygdomme mødes og behandles med forståelse og respekt i hverdagen.

Særligt det lokale erhvervsliv i Egedal Kommune har efterspurgt konkret viden og redskaber til bedre at kunne håndtere mødet med en demensramt.

”Vi har i Egedal Kommune fået henvendelser fra supermarkeder, der har efterspurgt viden om demens, da de oplever udfordringer med mennesker, der ikke betaler for deres varer eller køber store mængder varer, de ikke kan bruge.

For nyligt havde vi også en sag med en ældre kvinde med demens, der blev genstand for massiv medieomtale, da naboerne misforstod hende og oplevede at blive bange og vrede over hendes adfærd. Det er episoder som disse, der er en af grundene til, at vi valgte at søge puljemidler ved

Sundhedsstyrelsen”, siger Centerchef for Sundhed og Omsorg Erik Petersen og forsætter:

”Lokalsamfundet får nu mulighed for at få gratis målrettede oplæg, der skal bidrage til at fremme forståelsen og skabe tryghed.

Vores mål er, at vi i Egedal får større viden, indsigt og forståelse for demenssygdomme, således at kommunen bliver et trygt og demensvenligt samfund at færdes i.

Der vil være en række oplæg, som vil være åbne for alle i kommunen, men i første omgang skal vi særligt bruge kræfter på at komme ud til de små og mellemstore virksomheder, hvor vi kan se, at de største udfordringer ligger,” siger Erik Petersen.

Flere med demenssygdom

I Egedal Kommune var der i 2017 omkring 500 borgere med en demenssygdom, og tallet er støt stigende. I 2025 vil der være omkring 750 borgere i Egedal med en demenssygdom, og i 2040 vil vi være oppe på omkring 1050 borgere.

Et demensvenligt Egedal er støttet af Sundhedsstyrelsen med en pulje på 920.000 kr. Projektet forløber over to år til udgangen af 2019.



Sporarbejde på Frederikssundbanen

Vi har fra Pendlersamarbejdet på Frederikssundbanen modtaget følgende:



Banedanmark udfører i foråret og sommeren en generel vedligeholdelse af strækningen, der fremover vil medføre en mere stabil drift med færre forsinkelser.

Banedanmark håber, der vil være forståelse for sporarbejdet, der har

betydning for banens driftsstabilitet – og i sidste ende for vores sikkerhed.

Sporarbejdet vil gribe ind i den daglige trafik, og S-togene vil i perioder blive erstattet af ”togbusser” således:

- 28. marts kl. 20.30 til og med den 2. april (Påskan)
- 26. april kl. 20.30 til og med den 29. april (St. Bededag)
- 9. maj kl. 20.30 til og med den 13. maj (Kr. Himmelfart)
- 18. maj kl. 20.30 til og med den 21. maj (Pinsen)
- 1. juni kl. 20.30 til og med den 26. august



Foto: Egedal Kommune Fotoarkiv

DSB indsætter som nævnt togbusser langs strækningen.

Nogle standser kun ved de større stationer, og andre standser ved alle stationer.

Togbusserne tager ikke cykler med, da begrænset plads er prioriteret til bagage og barnevogne. Ovenstående perioder er med forbehold for ændringer. Tjek derfor Rejseplanen, inden du rejser.

Med venlig hilsen

Pendlersamarbejdet på Frederikssundbanen

Du kan læse mere om kørslen med Togbusser på Rejseplanen.dk og DSB.dk/Spø18



dsb.dk/rejsende/pendlere/pendlerklubber/facebook-gruppe



Kend din kommune

Kilde: Egedalleksikon.dk



Foto: Ole L Larsen

Landsbyen Søsum nævnes 1329 som Syosum. Navnet er opstået ved en sammentrækning af Sio-husum, dvs. sø efterfulgt af dativ flertal af hus, hvilket kan tolkes som "husene ved søen". Navnet hentyder til den nu udtørrede Søsum Østersø, der lå øst for byen og blev udgravet og tørlagt lige før 1800.

Hvad vil Seniorrådet de næste fire år?

Af Jørgen Storm



Vi er som nævnt andre steder i dette blad godt i gang med arbejdet, men hvad vil vi på langt sigt, hvad er vores mål, og hvad er vores vej? Det er rart at vide for vore læsere, men ikke mindst for vore samarbejdspartnere – administrationen og vore politikere. Jeg har vendt disse spørgsmål med vor formand Bjarne Larsen.

Bjarne, vi gik begge til valg med et ønske om at videreføre arbejdet i bedst muligt samarbejde med administration og Social- og Sundhedsudvalget. Nu er vi her i samme roller som før. Hvad siger du nu?

Det er enkelt at svare på. Jeg vil meget gerne fortsætte det gamle Seniorråds tradition for at være en troværdig, tillidsfuld og synlig samarbejdspartner. Det gav gode resultater – det er værd at bygge på.

Vi fik ved valget tre nye medlemmer i Seniorrådet. Hvordan sikrer vi os, at vi hurtigst muligt får skabt det ønskede samarbejde i Seniorrådet?

Det er vi godt i gang med. Vi har allerede fra første møde drøftet vores opgaver, og alle har markeret et klart ønske om, at de skal løses i samarbejde – som de blev det i det gamle Seniorråd.

Har du gjort dig nogen tanker om Seniorrådets sammensætning?

Ja, og jeg er glad for, at vi er ”geografisk spredt” - dermed dækker vi hele kommunen, og ingen borgere har langt til et seniorrådsmedlem.

Jeg er også glad for, at hvert rådsmedlem på forskellig vis er engageret i kommunens foreningsliv – dermed har vi en meget stor berøringsflade til vore medborgere, og dermed får vi mange input til vores arbejde.

Vi lavede i det gamle Seniorråd en handleplan for arbejdet frem til 2020, og vi har dermed et stykke ”arvegods”. Hvad gør vi med det?

Jeg har en klar idé om, at vi meget hurtigt får denne handleplan drøftet og ajourført, så vi kan bruge den som ledestjerne i vort arbejde de næste fire år. Når den er klar, skal den naturligvis synliggøres,

så alle – inklusiv vore samarbejdspartnere – ved, hvad vi vil arbejde med og for.

Vi ved alle, at Egedal Kommune som alle andre kan blive ramt af sparekrav af forskellig art. Hvordan ser du på Seniorrådets rolle, hvis sparekniven også rammer Egedal?

Skulle det ske, får vi en kæmpe opgave som ”kritisk vagthund”. Vi skal gøre alt, hvad vi kan for at sikre bedst mulige forhold for vore ældre. Vi skal med saglige og veldokumenterede argumenter skabe politisk forståelse for vore synspunkter og dermed opnå gennemslagskraft.

Vi har en række mærkesager. Hvad siger du om dem?

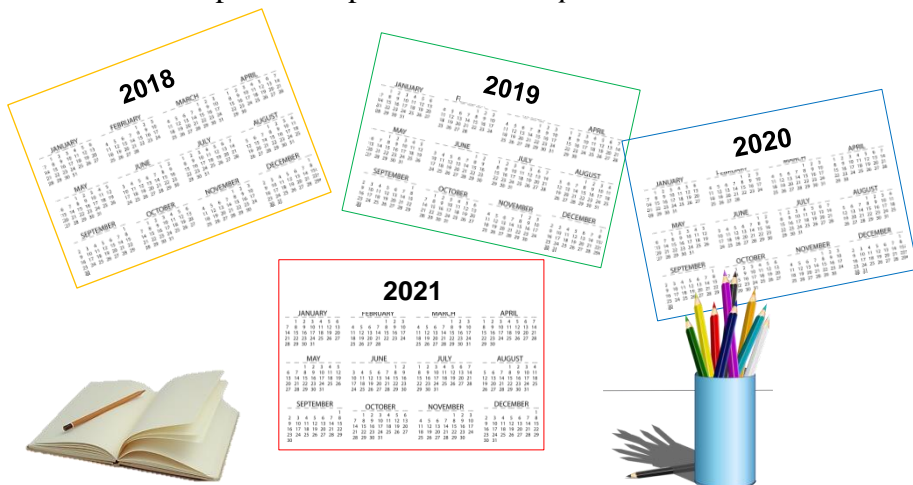
Vi er meget optaget af arbejdet med kommunens politikker på æl-

dreområdet. Vi har været med i arbejdet med de eksisterende, og vi vil være med i arbejdet med ajourføring og udbygning af politikker de kommende år. Det er jo her, vi får skabt grundlaget for det praktiske arbejde i hverdagen.

Vi har været meget engageret i kommunens arbejde på demensområdet, og vi vil fortsætte her, blandt andet med at gøre Egedal til en ”demensvenlig kommune”.

Vi er meget optaget af situationen og kapaciteten på vore plejecentre, og vi har et klart ønske om at deltage i arbejdet med planlægning og bygning af det nye center, der skal være klar i 2021.

Tak så langt til Bjarne – jeg vender tilbage i et af de næste numre med mere om Seniorrådets Handleplan 2018-2021!



Hvad er det? Af Ruddi Würtzen



For nogle måneder siden fik jeg en invitation til at komme og besøge en af vore læsere. Han havde mange ting, som jeg gerne måtte fotografere til "Hvad er det?" Denne sjove ting var én af dem. Nogle ting kendte han anvendelsen af andre ting ikke.

Som det ses på billederne, er tingen udstyret med en ledning (som dog nu er afklippet), et håndtag udført i træ og en anordning i metal, hvorpå der er to kroge.

Er der blandt ViPensionisters læsere mon nogen, der kan fortælle, hvad denne ting har været brugt til?



Ring eller skriv til Ruddi Würtzen telefon: 40 16 68 78 eller mail: ruddi@mail.dk

Vi vil så bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.

God fornøjelse

Husk at du kan se de fleste genstande fra "Hvad er det?" i montren ved hovedindgangen til Stenløse Kulturhus. Nogle ting vil dog være vist med foto.

Seniorrådets opgavefordeling – hvad laver vi?

Af Jørgen Storm



Vi arbejder helt overordnet for

- *at styrke og udvikle Kommunens seniorpolitik*
- *at fremme samarbejdet mellem Kommunens pensionist- og seniororganisationer og de kommunale myndigheder*
- *at sikre, at seniorernes problemer bliver fremlagt for Kommunen*

Det gør vi på vores månedlige møder, der normalt tager en formiddag, men forinden bruger vi hver især en hel del tid på at forberede os på de sager, der skal behandles. Vi får kort tid før møderne tilsendt relevant materiale, vi skal sætte os ind i og forholde os til, før vi møder op. Det er ofte et omfattende materiale!



På møderne behandler vi månedens aktuelle sager og afgiver vores høringsvar, der herefter indgår i Administrationens og Social- og Sundhedsudvalgets videre behandling, der i sidste ende behandles og afgøres i Byrådet.

Referater og høringsvar fra Seniorrådets møder offentliggøres uimiddelbart efter møderne. De kan læses på kommunens hjemmeside

egedalkommune.dk/Politik/Nævn og råd/Seniorråd

Herudover arbejder vi på møderne løbende med planlægning af årets aktiviteter – ”Huskeugen”, ”FN’s Internationale Ældredag” m.m., vi udgiver dette blad, og vi tager del i verden omkring os.

På kommunalt plan deltager vi i alle plejecentres ”Beboer- og pårørende rådsmøder”. Vi har udpeget et Seniorrådsmedlem og en suppleant til hvert center, og herigennem har vi sikret os mulighed for at følge med i aktiviteterne, mulighed for at hjælpe med information – og mulighed for at tage aktuelle problem-

stillinger op i Seniorrådet. Vi har fingeren på pulsen!

På regionalt plan deltager vi i Region Hovedstadens Regionsældreråd og i Regionsældreråd Nordgruppen - det gamle Frederiksborg Amt. Her møder vi de andre Senior-/Ældreråd i regionen, her får vi information og inspiration, og her har vi mulighed for at ”sælge” vore gode ideer til gavn for andre.

På landsplan deltager formand og næstformand i halvårlige møder i Danske Ældre Råd, der er en pa-

raplyorganisation for landets 98 Senior-/Ældreråd. Vi deltager naturligvis i Danske Ældre Råds årlige repræsentantskabsmøder, og vi deltager i Danske Ældre Råds relevante temadage. Vi samler viden og inspiration til vores arbejde alle steder.

Vi laver - som du kære læser kan forstå - en hel del for at løse den opgave, Seniorrådet er valgt til.

Vi er 10 til at dele arbejdsbyrden, og vi har alle lyst og energi – ingen er endnu ”rendt af gårde” på grund af arbejdsmængden!



Social- og Sundhedsudvalget Egedal Kommune



”-at rende af gårde”

Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

<i>Formand</i> Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
<i>Næstformand</i> Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
<i>Sekretær</i> Per Veise Dr. Margrethesvej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
<i>Kasserer</i> Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.dk
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk
<i>1. suppleant</i> Jørgen Lange Lærkevej 17, 3650 Ølstykke	41 56 31 06 langeja@cdnet.dk

Bisiddere: Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard
Suppleant: Susanne Kongsaa

Bruger- og pårørenderåd (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa
Suppleant: Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen
Suppleant: Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen
Suppleant: Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner
Suppleant: Susanne Kongsaa



Oversigt over ældreforeninger i Egedal marts 2018

SMØRUM

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: husted@smoerumnet.dk

www.aeldreibevægelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørums Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ledøje Smørum Historiske Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Anni Agerskov, tlf. 44 65 47 20, mail: formand@lshist.dk

Hjemmeside: www.lshist.dk

Den gamle Skole og museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

DIS-Egedal Slægt & Data

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk



Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Ann Larsen, tlf. 20 44 01 16
Næstformand: Ole Koefoed, tlf. 25 72 30 08
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com



Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke, er åbent torsdage i lige uger fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se www.aeldresagen.dk/oelstykke.

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17
hm16@post.cybercity.dk
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91
eller mail: bpwn@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på www.olstykkehistorisk.dk. Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

STENLØSE

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn

Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk

www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk

Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse

Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse

Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse

Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk

Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød

Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk
Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. www.hephuset.dk

VEKSØ

Frivillige Hænder i Veksø

Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen, tlf. 40 57 30 42
mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.



Foreningsdata og rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke
mail: ruddi@mail.dk

senest den 11. juni 2018

~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

Åbningstider	
Borgerservice	Sundhedscentret
Mandag 10.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.